

## Glutenfrei

Montag 21/09/2020	Schnittbohne Eintopf mit Fleischeinlage Nachtisch
Dienstag 22/09/2020	Rührei mit Rahmkarotten Salzkartoffeln Nachtisch
Mittwoch 23/09/2020	Salatplatte mit Thunfisch und Dressing Nachtisch
Donnerstag 24/09/2020	Rindergulasch mit Pfeffersoße Kartoffeln und Blumenkohl Nachtisch
Freitag 25/09/2020	Hähnchen-Gemüse-Pfanne mit Reis Nachtisch
Samstag 26/09/2020	Pichelsteiner-Eintopf mit Rindfleischeinlage Nachtisch
Sonntag 27/09/2020	Rinderschmorbraten mit Broccoli und Salzkartoffeln

Nachtisch

Laktosefrei

Schnittbohne Eintopf  
mit Fleischeinlage  
Nachtisch

Rührei mit  
Rahmkarotten  
Salzkartoffeln  
Nachtisch

Salatplatte mit  
Thunfisch  
und Dressing  
Nachtisch

Rindergulasch  
mit Pfeffersoße  
Kartoffeln  
und Blumenkohl  
Nachtisch

Hähnchen-Gemüse-Pfanne  
mit Reis  
Nachtisch

Pichelsteiner-Eintopf  
mit Rindfleischeinlage  
Nachtisch

Rinderschmorbraten  
mit Broccoli  
und Salzkartoffeln

Nachtisch